

## Accompagnement, soutien et suivi

ASSOCIATION  
**P.NDA**  
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN  
418-579-3140

Aide-Parents Plus  
**Aide-Parents PLUS**  
418-547-4792

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
**caap**  
418-662-6774

Centre d'écoute et de prévention du suicide 02  
**Centre de PRÉVENTION DU SUICIDE**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
1-866-APPELLE

**DIVERSITÉ** 02  
581-447-2211

ITMAV - travail de milieu 65 ans et plus  
**Travail de milieu pour les 65 ans et +**  
418-376-6798 (Sud)  
418-376-0566 (Nord)

ECO-02  
English Community Organisation  
Organisme communautaire anglais  
**ECO-02**  
418-543-4302

**cohabitation saguenay**  
418 695-5949

Service budgétaire et communautaire de Jonquière  
**418-412-4447**

Triolait  
**TRIO LAIT**  
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT  
581-560-9956

## Santé physique

Association de la fibromyalgie Saguenay-Lac-Saint-Jean  
**418-602-3552**

Association québécoise de la dysphasie  
**418-549-1111**

Association régionale pour les personnes épileptiques (région 02)  
**ARPE**  
418-549-9888

**CANCER SAGUENAY**  
418-699-0009

La Maison de soins palliatifs du Saguenay  
**418-696-1176**

Association Renaissance TCC et AVC Saguenay-Lac-Saint-Jean  
**418-548-9366**

Association des résidents de logements municipaux de Jonquière  
**ARLMJ**  
418-695-3570

Centre de femmes Mieux-Être de Jonquière  
**418-547-3763**

Centre de services Mieux-Vivre  
**418-672-4143**

**ORGANISMES COMMUNAUTAIRES**  
JONQUIÈRE - LAC KÉNOGAMI - LAROUCHE - SHIPSHAW - SAINT-CHARLES-DE-BOURGET - BÉGIN - SAINT-AMBROISE  
**CDC**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES DEUX-RIVES

Coopérative de solidarité de services à domicile du Royaume du Saguenay  
**CSSDRS**  
418-547-5907

**Diabète**  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN  
418-376-5559

Centre d'intervention familiale Le Transit  
**Le Transit**  
418-695-2780

Centre l'Escale de Jonquière  
**L'Escale**  
418-547-3644

Centre d'action bénévole Entre-Êtres de Jonquière  
**CABEEJ**  
418-542-1625

Maison des jeunes de Jonquière  
**418-548-9608**

Maison des jeunes de Shipshaw  
**581-544-0506**

Parkinson Saguenay-Lac-St-Jean  
**PAR K I N S O N**  
418-973-7003

Société Alzheimer Saguenay-Lac-St-Jean  
**Ne m'oubliez pas**  
418-547-8888

Les Aînés de Jonquière  
**418-548-6444**

La Maison d'un Nouvel Élan Inc.  
**418-695-6026**

Maison pour tous Saint-Jean-Eudes  
**LA MAISON POUR TOUS**  
418-546-2040

Palli-Aide  
**418-690-0478**

Patro de Jonquière et Centre Kéno-Patro  
**418-542-7536**

## Dépendances

Le Havre du Fjord (12-18 ans)  
**418-548-0071**

Le Séjour  
Maison d'Hébergement  
**418-547-8611** (adulte)

Économie sociale  
MAISON DE QUARTIER DE JONQUIÈRE  
**418-542-8904**

Handicap  
Association pour personnes handicapées  
**ABCS**  
418-672-2511

Association pour la promotion des droits des personnes handicapées  
**APDPH**  
418-548-5832

Groupement des Organismes de Personnes Handicapées du Saguenay-Lac-St-Jean  
**418-545-6228**

Maisons d'hébergement  
Maison d'accueil et d'hébergement La Chambrée (femmes et enfants - violence conjugale)  
**418-547-7283**

Maison d'hébergement S.O.S. jeunesse (filles 12-17 ans)  
**418-548-1558**

## Formation et emploi

ACCÈS • TRAVAIL • FEMMES  
**418-695-0834**

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAGUENAY  
**418-695-3317**

Centre Alpha de Jonquière  
**418-547-7514**

GROUPE Inklusia  
**418-548-3445**

MicroEntreprendre SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN  
**581-543-2771**

Regroupement des centres d'alphabétisation Mot à Mot  
**418-672-6272**

Dépannage alimentaire  
Jonquière  
**418-815-5126**  
St-Ambroise, Bégin, St-Charles-de-Bourget  
**418-672-4143**

Information juridique  
Centre de justice de proximité Saguenay - Lac-Saint-Jean  
**418-412-7722**

Justice réparatrice  
Équijustice Saguenay  
**418-698-2400**